Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Dora Alba Alzate Botero	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **22 DE MAYO DE 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Marleny Montoya	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS: Cuarta visita domiciliaria de educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad , su cuidador/a y núcleo familiar

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante la cuarta visita domiciliaria, se constató un ambiente tranquilo, cálido y colaborativo entre Doña Marleny y Dora Alba, lo que facilitó el desarrollo de la sesión. Ambas mantuvieron una actitud receptiva, mostrando continuidad en su compromiso con el proceso de acompañamiento en salud. Se evidenció que las recomendaciones formuladas en el plan de cuidados han sido implementadas de manera constante y efectiva.

Dora Alba ha mantenido una excelente adherencia al tratamiento farmacológico indicado para el manejo de su diagnóstico de esclerosis sistémica progresiva. Ha comprendido la importancia de seguir cuidadosamente las indicaciones médicas para evitar el avance acelerado de la enfermedad, asumiendo una actitud responsable frente a su autocuidado.

También se destaca el fortalecimiento del apoyo emocional y la comunicación afectiva entre Dora Alba y Doña Marleny. Han desarrollado espacios seguros para la expresión de sentimientos, lo que ha mejorado significativamente el bienestar emocional de ambas, generando un entorno familiar más resiliente y empático.

Además, se ha consolidado la incorporación de hábitos saludables en su vida cotidiana. Dora Alba ha integrado una alimentación variada y equilibrada, realiza caminatas diarias acompañadas como forma de actividad física segura, y ha demostrado una notable mejora en su higiene personal, aspectos fundamentales para su salud integral.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en caso de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean más los riesgos que los beneficios, dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto para Luz Adriana, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Dora Alba ha implementado de manera satisfactoria las recomendaciones establecidas en el plan de cuidados, lo que ha contribuido al control de su esclerosis sistémica progresiva y a una evolución positiva en la recuperación de la fractura de su mano izquierda.
- Se evidenció un entorno familiar fortalecido emocionalmente, caracterizado por la comunicación abierta y el apoyo mutuo entre Dora Alba y Doña Marleny, lo cual ha favorecido su bienestar psicológico y social.
- Dora Alba ha incorporado con éxito prácticas de autocuidado como una alimentación equilibrada, caminatas diarias acompañadas y una higiene personal adecuada, promoviendo así su bienestar integral.



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERÍA
1.002.636.807